

# Guide des Activités 2018-19

## Citédia Maison des Associations



MAISON  
DES  
ASSOCIATIONS

6, cours des Alliés - 35000 Rennes

T → 02 23 40 02 50 F → 02 23 40 16 16

M → [accueil.mda@citedia.com](mailto:accueil.mda@citedia.com)

W → [www.salles-mda.fr](http://www.salles-mda.fr)

### Amplitude de location (horaires modulables en période de vacances scolaires)

Du lundi au samedi de 8h30 à 23h45

Le dimanche de 9h00 à 20h uniquement pour des événements ouverts au grand public (spectacle, concert, conférence, congrès...).

Nous consulter.

## CHANT, MUSIQUE

### CHANT GOSPEL

#### → New Sound

Lundi de 18h00 à 19h15

M<sup>me</sup> Pinçon

T → 06 88 14 06 01

M → [sonya.jazz@yahoo.fr](mailto:sonya.jazz@yahoo.fr) / W → [songoffreedom.com](http://songoffreedom.com)

### CHANT CHORAL

#### → Tous en Chœur

Mercredi de 15h30 à 17h00

M<sup>me</sup> Bourges

T → 02 99 65 19 60 / M → [bourges.christiane@wanadoo.fr](mailto:bourges.christiane@wanadoo.fr)

## CINEMA

### EDUCATION À L'IMAGE [HISTOIRE DU CINEMA, ANALYSE FILMIQUE]

#### → Clair Obscur

Mardi de 9h30 à 12h00

M. Froger

T → 02 26 43 86 68

M → [jacques@clairobscur.info](mailto:jacques@clairobscur.info) / W → [clairobscur.info](http://clairobscur.info)

## COURS DE LANGUE

### JAPONAIS

#### → Bretagne Japon

Vendredi de 19h00 à 20h30

M. Le Ny

T → 06 66 29 81 02

M → [admin@bretagne-japon.org](mailto:admin@bretagne-japon.org) / W → [bretagne-japon.org](http://bretagne-japon.org)

## DANSE

### DANSE AFRICAINE

#### → Kouliballets

Jeudi de 12h15 à 13h30

M<sup>me</sup> Rey

T → 06 88 74 81 12 / M → [association.kouliballets@orange.fr](mailto:association.kouliballets@orange.fr)

W → [kouliballets.free.fr](http://kouliballets.free.fr)

### DANSE CLASSIQUE

#### → Rythme et Danse

Mercredi de 13h45 à 17h30 / Samedi de 11h30 à 14h45

M<sup>me</sup> Moinerie-Soyer

T → 02 99 09 13 81 / M → [carmensoyer@aol.fr](mailto:carmensoyer@aol.fr)

W → [asso.rythmedanse.free.fr](http://asso.rythmedanse.free.fr)

### DANSE ORIENTALE

#### → Fievra

Mercredi de 18h30 à 19h30

M<sup>me</sup> Guseva

T → 06 89 24 29 80 / M → [contact@fievra.fr](mailto:contact@fievra.fr) / W → [fievra.fr](http://fievra.fr)

## DANSE

### DANSE DE SALON [VALSE, TANGO, PASO...]

#### → Duo Danse

Jeudi de 20h30 à 21h30

M<sup>me</sup> Claverie

M → [duo.danse@laposte.net](mailto:duo.danse@laposte.net) / W → [duodanse35.free.fr](http://duodanse35.free.fr)

### DANSE SOLO [COUNTRY, IRLANDAISE, LATINO, SWING...]

#### → Duo Danse

Jeudi de 18h30 à 19h30

M<sup>me</sup> Claverie

T → 06 61 96 21 83 / M → [duo.danse@laposte.net](mailto:duo.danse@laposte.net)

W → [duodanse35.free.fr](http://duodanse35.free.fr)

#### → Rennes Danse et Patinage sur Glace (RDPG)

Lundi de 19h45 à 20h45

T → 06 74 26 92 69 / 06 64 76 51 33

M → [rdpg.rennes@gmail.com](mailto:rdpg.rennes@gmail.com)

### DANSE URBAINE (DANCEHALL)

#### → Danse Freedom 35

Mercredi de 20h30 à 21h30

M<sup>me</sup> Duarte

T → 06 68 45 95 17 / M → [dansefreedom35@gmail.com](mailto:dansefreedom35@gmail.com)

W → [dansefreedom35.wixsite.com/rennes](http://dansefreedom35.wixsite.com/rennes)

#### → Symsymmas

Vendredi de 19h30 à 21h00

T → 06 95 85 95 10

M → [kitemona@outlook.com](mailto:kitemona@outlook.com) / W → [facebook.com/symsymmas](https://facebook.com/symsymmas)

### DANSE SWING

#### → Hop'n Swing

Mercredi de 19h30 à 21h45

M. Lacour

T → 06 61 58 57 73

M → [hopnswing@gmail.com](mailto:hopnswing@gmail.com) / W → [hopnswing.com](http://hopnswing.com)

### ROCK'N ROLL/RYTHMES LATINO

#### → Duo Danse

Jeudi de 19h30 à 20h30

M<sup>me</sup> Claverie

T → 06 61 96 21 83 / M → [duo.danse@laposte.net](mailto:duo.danse@laposte.net)

W → [duodanse35.free.fr](http://duodanse35.free.fr)

### SALSA

#### → Fievra

Mardi de 19h15 à 22h15

M<sup>me</sup> Guseva

T → 06 89 24 29 80

M → [contact@fievra.fr](mailto:contact@fievra.fr) / W → [fievra.fr](http://fievra.fr)

#### → Qué Rico Mambo Rennes

Mardi de 20h30 à 22h30

M. Soret

T → 07 61 46 18 92

M → [quericomambo.rennes@gmail.com](mailto:quericomambo.rennes@gmail.com)

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### NEURONES EN FÊTE sur la base du jeu Questions pour un champion

#### → Observatoire et Pôle d'Animation des Retraités Rennais (OPAR)

1<sup>er</sup> mardi du mois de 9h30 à 11h30

M<sup>me</sup> Bodennec

T → 02 99 54 22 23 M → [accueilopar@orange.fr](mailto:accueilopar@orange.fr) / W → [opar.fr](http://opar.fr)

## ARTS MARTIAUX, GYMNASTIQUE, RELAXATION

### GYMNASTIQUE

#### → As ORTF Gym

Mardi de 12h30 à 13h30 / Vendredi de 12h30 à 13h30

M<sup>me</sup> Portrait

T → 02 99 01 78 22 / M → [helene.portrait@francetv.fr](mailto:helene.portrait@francetv.fr)

### MÉDITATION

#### → En vie d'équilibre

Mercredi de 20h00 à 21h30

M<sup>me</sup> Evain

T → 06 62 85 15 72 / M → [formetsens@free.fr](mailto:formetsens@free.fr)

W → [ateliers-formetsens.fr](http://ateliers-formetsens.fr)

#### → Vivre sa Voix

Mercredi de 18h30 à 19h30

M<sup>me</sup> Judéaux

T → 06 15 84 08 01

M → [contact@asso-vivresavoix.fr](mailto:contact@asso-vivresavoix.fr) / W → [asso-vivresavoix.fr](http://asso-vivresavoix.fr)

### MÉTHODE FELDENKRAIS

#### → Feldenkrais Rennes

Lundi de 11h00 à 12h00 et de 12h30 à 13h30 / Vendredi de 18h30 à 19h30

M<sup>me</sup> Briand

T → 06 19 26 07 76 / M → [violaine.briand.v@gmail.com](mailto:violaine.briand.v@gmail.com)

### QI-GONG

#### → Le Roseau

Lundi de 19h00 à 20h15

M. Huchedé

T → 02 99 51 81 28

M → [secretariat@taichileroseau.fr](mailto:secretariat@taichileroseau.fr) / W → [taichileroseau.fr](http://taichileroseau.fr)

#### → Qi Gong Terre et Ciel

Mardi de 18h30 à 20h00

M. Xie

T → 02 99 65 13 26 / M → [qigongterreciel@gmail.com](mailto:qigongterreciel@gmail.com)

W → [qigongterreciel.fr](http://qigongterreciel.fr)

#### → Tao du Cœur

Mercredi de 10h00 à 11h00

M<sup>me</sup> Sans

T → 06 64 32 75 90

M → [35taoducœur@gmail.com](mailto:35taoducœur@gmail.com) / W → [taoducœur.fr](http://taoducœur.fr)

#### → Sheng Ming

Jeudi de 12h15 à 13h30

M<sup>me</sup> Duflos

T → 06 70 73 50 40 / M → [shengmingasso@gmail.com](mailto:shengmingasso@gmail.com)

## ARTS MARTIAUX, GYMNASTIQUE, RELAXATION

### SELF DÉFENSE

#### → Krav Maga Centre Rennes (KMCR)

Jeudi de 19h00 à 21h00

M. Nessi

T → 06 12 60 48 36 / M → [nessi.j@gmail.com](mailto:nessi.j@gmail.com) / W → [kmcr.fr](http://kmcr.fr)

### SOPHROLOGIE

#### → Bien-Etre

Jeudi de 18h30 à 19h30

M<sup>me</sup> Bougrat

T → 06 24 51 77 86 M → [bougrat.joelle@orange.fr](mailto:bougrat.joelle@orange.fr)

#### → Tao du Cœur

Mardi de 18h30 à 19h15

M<sup>me</sup> Sans

T → 06 64 32 75 90

M → [35taoducoeur@gmail.com](mailto:35taoducoeur@gmail.com) / W → [www.taoducoeur.fr](http://www.taoducoeur.fr)

### STRETCHING

#### → Ren'Vocasport

Vendredi de 12h30 à 13h30

M<sup>me</sup> Pain

T → 06 61 32 16 34 / M → [ren.vocasport@orange.fr](mailto:ren.vocasport@orange.fr)

### TAI CHI CHUAN

#### → Le Roseau

Jeudi de 10h45 à 12h00

M. Huchedé

T → 02 99 51 81 28

M → [secretariat@taichileroseau.fr](mailto:secretariat@taichileroseau.fr) / W → [taichileroseau.fr](http://taichileroseau.fr)

### YOGA

#### → La Petite Gendronnière

Mercredi de 12h30 à 13h45

M<sup>me</sup> Péquignot

T → 06 87 50 16 83

M → [yoga35.sylvie@gmail.com](mailto:yoga35.sylvie@gmail.com) / W → [yoga35sylvie.com](http://yoga35sylvie.com)

#### → Source d'Harmonie

Mardi de 19h30 à 20h45, Mercredi de 14h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h00, Jeudi de 12h30 à 13h45, Vendredi de 12h30 à 13h45

T → 06 69 41 74 44 / 06 33 18 12 39 / M → [sourcejoie@gmail.com](mailto:sourcejoie@gmail.com)

#### → Yoga Mala

Lundi de 19h00 à 20h15

M<sup>me</sup> Autret

M → [yoga.mala@free.fr](mailto:yoga.mala@free.fr) / M → [association-yoga-mala.blogspot.fr](http://association-yoga-mala.blogspot.fr)

#### → Association de Yoga et de Culture Indienne (AYCI)

Mardi de 12h15 à 13h45

M<sup>me</sup> Codandam

T → 06 60 95 17 36 / M → [ayci@live.fr](mailto:ayci@live.fr) / W → [ayci.fr](http://ayci.fr)

### YOGA DANCE

#### → Fievra

Lundi de 18h00 à 19h30

M<sup>me</sup> Guseva

T → 06 89 24 29 80 / M → [contact@fievra.fr](mailto:contact@fievra.fr) / W → [fievra.fr](http://fievra.fr)

## ARTS MARTIAUX, GYMNASTIQUE, RELAXATION

### ZUMBA/FITNESS

#### → Danse Freedom 35

Mercredi de 19h30 à 20h30

M<sup>me</sup> Duarte

T → 06 68 45 95 17 / M → dansefreedom35@gmail.com

W → dansefreedom35.wixsite.com/rennes

#### → Fievra

Mardi de 18h30 à 19h15 / Mercredi de 12h15 à 13h30 et de 17h45 à 18h30 / Samedi de 10h00 à 11h15

M<sup>me</sup> Guseva

T → 06 89 24 29 80 / M → contact@fievra.fr / W → fievra.fr

#### → Atscaf 35

Jeudi de 16h45 à 18h00

M<sup>me</sup> Pilard

T → 02 99 79 80 82 / M → astcaf35@free.fr

#### → Ren'Vocasport

Jeudi de 20h00 à 21h00

M<sup>me</sup> Pain

T → 06 61 32 16 34 / M → ren.vocasport@orange.fr

## PERMANENCES, RENCONTRES MENSUELLES

#### → Amitié La Poste Orange

Un jeudi par mois de 18h00 à 20h00

M. Jacquemin

T → 06 03 28 27 43

M → y.jacquemin@amitie.asso.fr / W → amitie.asso.fr

#### → ANCC (Association Nationale de la Copropriété et des Copropriétaires)

1<sup>er</sup> jeudi du mois de 15h00 à 18h00

M. Estienne

T → 06 74 96 57 57

M → estiennebrunorene@gmail.com / W → www.annc.fr

#### → SOS Voyageurs

1<sup>er</sup> mardi du mois de 18h00 à 19h15

M. Ray

T → 02 99 23 15 05 / M → sosvoyageurs.rennes@gmail.com

#### → ARMEC (Association Rennaise pour la Maîtrise de l'Énergie dans les copropriétés)

3<sup>ème</sup> mercredi du mois de 18h30 à 20h00

M. Yger

T → 06 89 07 61 33

M → jean\_yger@hotmail.fr / W → armeco.org

La Maison des Associations accueille les associations, collectivités territoriales, organismes du secteur privé, syndicats de copropriété pour de nombreuses manifestations telles que des spectacles, concerts, réunions, conférences, assemblées, concours, formations, cours de danse,...  
+ d'infos sur [www.salles-mda.fr](http://www.salles-mda.fr).