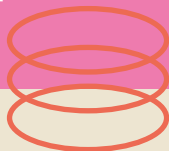




**MAISON DES
ASSOCIATIONS**



**GUIDE
DES ACTIVITÉS
2023 - 2024**





Ce guide vous présente les activités proposées par différentes associations accueillies au sein de la Maison des Associations.

La Maison des Associations accueille des associations de l'agglomération rennaise, des organismes publics ou privés qui souhaitent organiser des activités ponctuelles, des formations, des spectacles, des conférences grand public...

La Maison des Associations propose à la location 11 salles modulables et équipées de 14 à 133m² (jusqu'à 130 personnes), une salle de danse, une salle de musique, une salle d'exposition et une salle de spectacles de 250 places. Ces espaces sont équipés de matériel audiovisuel ou de sonorisation et sont aménageables selon les besoins.

Sommaire

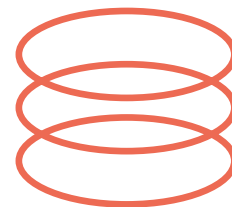
Chant, musique
p. 04

Arts martiaux, gymnastique, relaxation
p. 10

Cours de langue
p. 05

Permanences, rencontres mensuelles
p. 13

Danse
p. 06



Chant, musique

Chant gospel

New Sound

Lundi • 18h → 20h30

Mme Pinçon

☎ 06 88 14 06 01

✉ sonya.jazz@yahoo.fr

🌐 songoffreedom.com

Tous en chœur

Mercredi • 15h → 16h30

Mme Buffet

☎ 02 99 36 81 16

✉ myv-a@orange.fr

Cours de langue

Coréen

Korea Breizh

Lundi et mercredi

• 18h → 22h

Jeudi • 19h → 21h

Mme Voisin

☎ 06 16 49 26 02

✉ vanessavoisin@gmail.com

🌐 koreabreizh.fr

Italien

Aria Nova

Lundi • 16h → 19h30

Mardi • 18h15 → 19h45

Mercredi • 17h30 → 19h et
18h15 → 19h30

M. D'Isola

☎ 06 20 84 53 66

✉ arianova35@aol.com

🌐 aria-nova.org

Japonais

Bretagne Japon

Jeudi • 17h15 → 20h30

Mme Maillard

☎ 06 22 44 22 81

✉ admin@bretagne-japon.org

🌐 bretagne-japon.fr

Danse

Danse africaine

Kouliballets

Jeudi • 12h15 → 13h30

Mme Rey

☎ 06 88 74 81 12

✉ association.
kouliballets@orange.fr

🌐 erebekouliballets.
wixsite.com

Kizomba univers

Jeudi • 19h30 → 23h00

M. Abdallah

☎ 06 99 80 79 27

✉ kizombaunivers
@gmail.com

Danse classique

Ballet de Bretagne

Jeudi • 10h → 12h

M. Munoz

☎ 06 34 66 34 40

✉ balletdebretagne
@hotmail.com

Compagnie de ballets Aliocha Ponziewitch

Mardi • 10h → 11h30

Mme Poirier-Ponziewitch

☎ 06 67 24 18 78

✉ maiapnz@outlook.fr

📌 📍 Maïa Pnz

Rythme et Danse

Mercredi • 13h30 → 17h15

Samedi • 11h15 → 14h30

Mme Moïnerie-Soyer

☎ 02 99 09 62 04

✉ carmensoyer@aol.fr
🌐 rythme-et-danse35.fr

Danse contemporaine

DK'LE

Vendredi • 18h15 → 20h45

Mme Denmat

☎ 06 88 04 89 56

✉ association.dkle
@gmail.com

🌐 associationdkle.com

Danse Kpop

Fievra

Informations sur le site
internet fievra.fr

Mme Guseva

☎ 06 89 24 29 80

✉ contact@fievra.fr
🌐 fievra.fr

Korea Breizh

Lundi • 19h45 → 21h15

Mme Voisin

☎ 06 16 49 26 02

✉ vanessavoisin
@gmail.com
🌐 koreabreizh.fr

Danse polynésienne

A Ori Mai

Vendredi • 20h30 → 22h

Mme Fournet Maigné

☎ 06 45 56 37 58

✉ raknet@hotmail.fr

Danse de salon, latino, rock swing

Duo Danse

Jeudi • 18h30 → 21h30

Mme Claverie

☎ 06 61 96 21 83

✉ duo.danse@laposte.net

🌐 duodanse35.free.fr

Danse solo jazz

Hop'n Swing

Mercredi • 20h30 → 21h45

M. Miné

✉ contact

@hopnswing.com

🌐 hopnswing.com

Danse swing

(chalerston, Jazz roots, lindy hop, West coast...)

Swingin' in the Rennes

Mardi • 20h15 → 22h30

Mme Halter

✉ rennesswing

@gmail.com

🌐 swingrennes.com

Dancehall, reggaeton, street dance

Fievra

Informations sur le site internet fievra.fr

Mme Guseva

☎ 06 89 24 29 80

✉ contact@fievra.fr

🌐 fievra.fr

Tango Argentin

Une Touche de tango

Lundi • 20h45 → 21h45

M. Pavelet

☎ 06 22 97 43 78

✉ contact@

unetouchedetango.com

🌐 unetouchedetango.com

Zumba, fitness

Fievra

Informations sur le site internet fievra.fr

Mme Guseva

☎ 06 89 24 29 80

✉ contact@fievra.fr

🌐 fievra.fr

Arts martiaux, gymnastique, relaxation

Gymnastique

As ORTF Gym

Mardi et vendredi
• 12h30 → 13h30

Mme Boue

☎ 02 99 01 79 10

✉ francoise.boue
@francetv.fr

Pilates

Fievra

Informations sur le site
internet fievra.fr

Mme Guseva

☎ 06 89 24 29 80

✉ contact@fievra.fr
🌐 fievra.fr

Sophrologie

Tao du Cœur

Mardi • 15h30 → 16h30

Mme Sans

☎ 06 64 32 75 90

✉ christine.sans
@taoduceur.fr
🌐 taoduceur.fr

Qi-gong

Qi Gong Terre Ciel

Mardi • 18h30 → 20h

Mme Xie

☎ 06 87 39 61 66

✉ qigongterreciel
@gmail.com
🌐 qigongterreciel.fr

Sheng Ming

Mardi et jeudi

• 12h30 → 13h30

Mme Duflos

☎ 06 70 73 50 40

✉ shengmingasso
@gmail.com

Qi Gong Santé

Tao du Cœur

Mardi • 14h → 15h15

Mme Sans

☎ 06 64 32 75 90

✉ christine.sans
@taoduceur.fr
🌐 taoduceur.fr

Taï Chi Chuan

ATSCAF 35

Jeudi • 18h30 → 19h15

Mme Collet

☎ 02 99 79 80 82

✉ atscaf35@orange.fr
🌐 atscaf35.fr

Yoga

Fievra

Informations sur le site internet fievra.fr

Mme Guseva

☎ 06 89 24 29 80

✉ contact@fievra.fr

🌐 fievra.fr

Mouvement de vie

Jeudi • 19h → 20h15

M. Maniey

☎ 06 78 14 21 00

✉ maniey.hugo@gmail.com

🌐 mouvement-de-vie.com

Société sportive sécurité sociale

Mardi • 16h45 → 18h15

Mercredi • 16h45 → 19h15

✉ yogasecu@gmail.com

Source d'Harmonie

Mardi • 19h15 → 20h30

Jeudi • 12h30 → 13h45

1 fois par mois

Samedi • 10h → 13h

Mme Giquel

☎ 06 69 41 74 44

✉ sourcejoie@gmail.com

🌐 kategiquel.fr

Permanences, rencontres mensuelles

ARMEC

(Association Rennaise pour la Maîtrise de l'Énergie dans les copropriétés)

3^e mercredi du mois

• 18h15 → 20h15

M. Quignon

☎ 07 87 81 67 44

✉ contact.armec@gmail.com

🌐 armeco.org

Autism'aide35

Mercredi et vendredi

• 14h → 17h

Samedi • 10h → 18h30

M. Jardin

☎ 06 88 19 78 87

✉ autismaide35@gmail.com

🌐 autismaide35.com

Fresque du Climat

1 mardi par mois

• 19h → 22h

M. Kersulec

☎ 06 83 59 85 52

✉ stephane.kersulec@gmail.com

🌐 fresqueduclimat.org

Culture et Bibliothèques pour Tous

Mardi • 14h → 17h30

Mme Boutron

✉ bibliocd35@gmail.com

🌐 cbpt35.fr

Autres organismes



Association Pour la Promotion
de l'Action et de l'Animation
Sociale (APRAS)

☎ 02 99 31 52 44
✉ contact@apras.asso.fr
🌐 apras.org



Benenova

☎ 07 49 39 66 76
✉ contact.rennes@benenova.fr
🌐 benenova.fr/rennes



Bug

☎ 02 99 85 89 52
✉ contact@asso-bug.org
🌐 asso-bug.org



Canal B

☎ 02 99 52 77 66
✉ contact@canalb.fr
🌐 canalb.fr



Éko Synergies

☎ 06 95 86 55 36
✉ contact@ekosynergies.org
🌐 eko-synergies.org



France Bénévolat

☎ 09 66 80 26 72
✉ benevolat35@gmail.com
🌐 ille-et-vilaine.
francebenevolat.org



**Laboratoire de Fabrication
numérique (LABFAB)**

☎ 02 99 30 77 95
✉ contact@asso-bug.org
🌐 labfab.fr



**Mouvement Associatif
Rennais (MAR)**

☎ 02 99 85 83 13
✉ mar@assorennes.org
🌐 mouvement-associatif-
rennais.org



Quantic Café

☎ 09 83 06 04 06
✉ contact@quantic-
traiteur.com

Horaires

(horaires susceptibles de changements
en période de vacances scolaires)

Horaires d'accueil

Lundi au vendredi
8h30 → 19h

Horaires de location

- Lundi au samedi
8h30 → 23h45 et le dimanche
sous conditions ;
- fermetures annuelles :
4 semaines en été
et 1 semaine à Noël.



**Maison des Associations
6, cours des Alliés
35000 Rennes**

☎ 02 23 40 02 50
✉ accueil.mda@citedia.com
🌐 salles-mdaf
mda-rennes.org


Accès

Bus et métro
Charles de Gaulle
Parking De Gaulle-Gare
et Colombier
À 5 minutes de la Gare SNCF



MAISON DES ASSOCIATIONS

**6, COURS DES ALLIÉS
35000 RENNES**

-  02 23 40 02 50
-  ACCUEIL.MDA@CITEDIA.COM
-  [SALLES - MDA.FR](http://SALLES-MDA.FR)
[MDA - RENNES.ORG](http://MDA-RENNES.ORG)



Un équipement
de la Ville de Rennes
géré par Citédia